



JABLKO GOLDEN DELICIOUS

ovo**Centrum**
Valašské Meziříčí

Ovoce- **MALVICE**



Delicious je celosvětově známá a oblíbená odrůda **původem z USA**. Středně velké až velké plody mají zlatožlutou barvu, jsou šťavnaté, sladké a jemně aromatické. Jablko je nejlepší svačina na světě. Je šťavnaté, sladké, osvěžující ale hlavně zdravé. Jablka jsou dobrým zdrojem **vitaminu C**, což je antioxidant důležitý pro správnou činnost imunitního systému. Jablka mají zároveň poměrně **málo kalorií a vysoký obsah fruktózy**. Tento jednoduchý cukr je **sladší než sacharóza*** a vstřebává se pomaleji, čímž napomáhá udržení stálé hladiny cukru v krvi.

Pozitivně ovlivňují činnost zažívacího ústrojí.

Jablka rozdělujeme podle doby dozrávání na letní a zimní.



Ovoce a zeleninu do škol Vám dodává firma OVOCENTRUM V+V s.r.o.
a projekt je dotován Evropskou unií



OVOCE A ZELENINA
DO ŠKOL

organismus je pouze zdrojem energie.

Běžně se jí říká cukr, třtinový cukr, nebo řepný cukr. V ČR je jejím hlavním průmyslovým zdrojem cukrová řepa. Pro

* Víte co je to sacharóza?